

„Für mich war das Seminar eine sehr große Hilfe. Wir verstehen uns wieder besser und wir haben noch viele Pläne zusammen!“

HERR M., PARTNER

„Ich finde gut, dass wir das Seminar zusammen gemacht haben. Sonst hätte mein Mann niemals verstehen können, was jetzt anders für mich ist mit meiner Demenz.“

FRAU S., AN DEMENZ ERKRANKT

„Ich habe weniger Angst vor der Zukunft.“

FRAU K., AN DEMENZ ERKRANKT

„Wir haben uns vorher nicht getraut, so offen bei unseren Freunden darüber zu reden. Sie nehmen viel Rücksicht.“

FRAU S., PARTNERIN

„Wir haben sehr nette Paare hier kennengelernt. Wir treffen uns immer noch.“

FRAU K., PARTNERIN

„Der Alltag ist nicht mehr so anstrengend. Das tut so gut.“

FRAU L., AN DEMENZ ERKRANKT



Für Menschen mit beginnender Demenz und ihre Lebenspartner*innen Seminarreihe

+43 664 88435485
www.vorarlberg.care



EduKation[®]
Demenz
PROF. DR.
SABINE ENGEL

connexia

sozialfonds
gemeinden
und land
Vorarlberg
unter dem
Blick

Wie ist die Situation vieler Menschen mit beginnender Demenzerkrankung und ihrer Partnerinnen und Partner?

Sie erleben:

- dass sie sich allein fühlen in der neuen Situation mit der Diagnose Demenz
- dass es schwerer wird, im gemeinsamen Paaralltag Konflikte zu vermeiden
- dass ihnen Wissen fehlt für einen besseren Umgang mit der Erkrankung
- dass der Kontakt zu Familie und Freundeskreis anstrengender wird

EduKation® demenz und Partnerschaft wurde entwickelt¹, um Sie in dieser Situation als Paar zu unterstützen. Wenn Sie als Paar gemeinsam an einer Schulung teilnehmen möchten, stehen wir Ihnen für ein unverbindliches Vorgespräch gern zur Verfügung.

Andrea Plut-Sauer, MSc (Demenzstudien), DGKPⁱⁿ und
Mag.^a Ruth Maria Wucher, Klinische- und Gesundheitspsychologin
T +43 5574 48787-38, M +43 664 88435485, angehoerige@connexia.at

¹ Das Curriculum basiert auf dem Konzept der Angehörigenschulung „EduKation® demenz“ von Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sabine Engel, das von Veronika Stein, M.A. zur dyadischen Schulung „EduKation® demenz und Partnerschaft“ weiterentwickelt wurde.

Was ist „EduKation® demenz und Partnerschaft“?

„EduKation® demenz und Partnerschaft“ ist ein Schulungsprogramm für maximal sechs Paare, von denen ein*e Partner*in an einer beginnenden Demenz erkrankt ist. Das Gruppenprogramm wird von zwei erfahrenen Fachkräften geleitet. Es umfasst einen Seminartag (5h) und 9 aufeinander aufbauende Sitzungen (à 120 Minuten). In jeder gemeinsamen Sitzung wird zunächst das Thema in der Gruppe eingeführt. Anschließend arbeiten die Menschen mit beginnender Demenz und ihre Partner*innen getrennt, so dass beide die Möglichkeit erhalten, sich im geschützten Rahmen auszutauschen. Jede Sitzung endet mit einer gemeinsamen Abschlussrunde der Paare. So besteht die Möglichkeit, die jeweils andere Perspektive kennenzulernen und in den Paaralltag zu integrieren.

Zwei ausgebildete, erfahrene Kursleitungen helfen Ihnen:

- die Krankheit „Demenz“ zu verstehen – mit ihren ganz persönlichen Auswirkungen auf Ihr alltägliches Leben – als Person und als Paar
- ein neues Verständnis für Ihre Partner*innen zu entwickeln
- eigene Gefühle von Trauer und Abschied zu erkennen und zu akzeptieren
- Ihre veränderten Rollen in Ihrer Partnerschaft zu verstehen und annehmen zu lernen
- verschiedene Möglichkeiten der Stressbewältigung und Selbstpflege kennenzulernen
- Lebensqualität und soziale Beziehungen zu erhalten